

LA JOURNÉE COCOONING

- ☞ Un modelage corps
 - ☞ Un soin du visage
 - ☞ Un gommage du corps
 - ☞ Une réflexologie plantaire
 - ☞ Une beauté des mains
 - ☞ Un conseil maquillage
- } 159€

SOINS Express

Offrez vous une pause détente de 15 mn à 20 mn

- ☞ Le soin "Zen" 20 mn 19€
Massage au choix, dos, épaules, visage ou pieds
- ☞ Amma-Assis 15 mn 15€
Massage assis sur vêtements : technique japonaise d'acupression.
Soulage les tensions du dos, nuque, épaules, têtes, bras et mains.



SOINS CORPS

- ☞ Le drainage esthétique manuel 45mn 49€
Pour les problèmes de rétention d'eau des membres inférieurs.
- ☞ Le modelage vasculaire manuel 45 mn 49€
Pour les membres inférieurs ayant des problèmes de retour veineux.
Les 5 séances : 239€



LES CURES

- ☞ La cure de raffermissment 445€
10 séances d'électropolysse et/ou d'électrostimulation, dépresso et soin spécifique si nécessaire, ainsi que 2 bilans par bioimpédancemétrie
Programme forme individualisé, ciblé, répondant à vos objectifs, à réaliser après vos séances.
- ☞ La cure Bien-Être DOS
1 à 2 séances/semaine
5 séances 239€
10 séances 445€
- ☞ La cure « Jambes Légères »
1 séance (45mn) 49€
5 séances 239€
10 séances 445€

*Avec Cecile,
Esthéticienne diplômée*

Sur rendez-vous

*Le lundi de 12h - 19h
Le mercredi de 9h30 - 14h30
Le Jeudi de 12h - 19h
Le Samedi de 9h - 14h*



*Avant votre rendez-vous,
profitez des bienfaits du
hammam ou du sauna*



Pensez aux « Bons Cadeaux »

Ikébana'

Centre de Mise en Forme

Hôtel Mercure

38090 VILLEFONTAINE

☎ 04 74 96 80 80

ikerecep@mercure-villefontaine.com



Ikébana'
centre de mise en forme

SOINS VISAGE & CORPS

*La détente et le bien être
par l'harmonie du corps
et de l'esprit*



SOINS VISAGE

- ☞ **Le Rituel de Beauté 1h** 36€
Pour un nettoyage profond du visage : votre peau est saine, lumineuse et douce.
- ☞ **Soin Jeunesse du Regard 1h** 42€
Combat les rides et les flétrissures du contour de l'œil, le regard paraît plus jeune et reposé.
- ☞ **Soin Hydra ressourçant 1h15** 45€
La peau redevient souple, l'épiderme retrouve sa fraîcheur et sa douceur.
- ☞ **Soin tiède Bio Marin 1h15** 52€
Pour une peau nourrie et hydratée en profondeur qui retrouve instantanément souplesse, douceur et réflexe d'auto protection.
- ☞ **Soin Thalgodermyl 1h15** 52€
Régule la séborrhée et assure une véritable prise en charge des comédons, des imperfections et des rougeurs parfois occasionnées.
- ☞ **Soin Froid Marin 1h15** 52€
Soin apaisant pour peau sensible. Les sensations liées à la fragilisation de la peau disparaissent.
- ☞ **Soin Spécifique Thalgo Men 1h15** 52€
La peau est délassée et rechargée, elle retrouve toute sa force et son équilibre.
- ☞ **Soin aux BHA oxygénant 1h15** 55€
Donne un nouveau souffle d'oxygène et d'énergie à votre peau. Votre teint sera éclatant, la peau fraîche et lumineuse
- ☞ **Soin Modeling Anti rides 1h15** 62€
La peau est comme « repassée », le visage semble reposé. Au fur et à mesure, les rides s'estompent, la peau retrouve force et luminosité.



Soin bonus : pour 25€ de plus sur le soin de votre choix, profitez d'1/2 heure de soin Jeunesse du Regard.



LES MODELAGES

LES CLASSIQUES

- ☞ **Le Californien 1h** 52€
Modelage relaxant aux huiles essentielles des pieds jusqu'à la pointe des cheveux.
- ☞ **Le modelage du dos 1h** 52€
Un mélange de shiatsu et de californien, enveloppement spécifique autochauffant, pour soulager les tensions du dos
- ☞ **Le shiatsu 1h** 52€
Un travail sur les points de tensions à partir d'acupressions pour évacuer le stress et les tensions accumulées.



LES MODELAGES

- ☞ **Le modelage Hawaïen Lomi-Lomi** 52€
Modelage du corps basé sur les 4 éléments : Eau, Air, Terre, Feu
- ☞ **Le gommage et le modelage 45mn** 36€
Gommage aux sels marins et aux huiles essentielles.
- ☞ **La réflexologie plantaire 30 mn** 32€
Travail sur les points réflexes reliés aux organes pour rééquilibrer et décontracter le corps.



- ☞ **Le soin "Mer" 30 mn** 39€
Gommage du corps aux algues et à l'huile aromatique.
- ☞ **Le soin "Sens" 45 mn** 62€
Modelage du corps aux Pierres Chaudes reminéralisant et Relaxant.
- ☞ **Le soin "Mer et Sens" 1h15** 92€
Soin du corps complet : Gommage aux algues et huiles aromacéanes et modelage aux Pierres Chaudes.
- ☞ **Le soin Indocéane "Escale Méditerranéenne" 30 min** 39€
Relaxation purifiante, gommage sucré-salé au parfum d'agrumes.
- ☞ **Le soin Indocéane "Escale Indienne & Chinoise" 1h15** 62€
Relaxation vitale et régénérante, modelage déstressant au Qi-Baume et à l'huile voluptueuse, et enveloppement nourrissant à la crème subliminale.
- ☞ **Le soin Indocéane "Escale Indocéane" 1h30** 92€
Relaxation complète, mariage de l'escala Méditerranéenne, Indienne et Chinoise : gommage, modelage, enveloppement
- ☞ **Le soin "Vague de Pureté" 30 min** 39€
Ultra sensorielle, Gommage aux éclats de sel et pétales d'Algues
- ☞ **Le soin "Océane Néo-Vital" 1h15** 62€
Mains et pochons d'Algues vous transmettent minéraux, huiles énergisantes et chaleur bienfaisante, avec un enveloppement de mousse délicieuse aux algues, auto-chauffante
- ☞ **Le soin "Mémoire Océane" 1h30** 92€
Relaxation complète, mariage du soin Vague de Pureté et du soin Néo-Vital. : gommage, modelage, enveloppement



EPIILATIONS

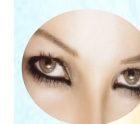
- ☞ **Lèvres ou sourcils** 6€
- ☞ **Aisselles** 11€
- ☞ **Maillot** 13€
- ☞ **Maillot intégral / semi intégral** 19€ / 16€
- ☞ **1/2 jambes** 15€
- ☞ **Cuisses** 15€
- ☞ **Bras** 15€
- ☞ **Jambes complètes** 26€
- ☞ **1/2 jambes, maillot et aisselles** 32€
- ☞ **Jambes complètes, maillot et aisselles** 40€



EPIILATIONS HOMMES

- ☞ **Epaules** 8€
- ☞ **Aisselles** 11€
- ☞ **Torse** 15€
- ☞ **Dos** 15€
- ☞ **Bras** 17€
- ☞ **Jambes complètes** 28€

Messieurs, n'hésitez pas à profiter également des soins visage et corps (slip ou maillot de bain)



MANUCURE & MAQUILLAGE

- ☞ **1 cours d'auto maquillage 45 mn** 29€
- ☞ **3 cours d'auto maquillage 45 mn / cours** 85€
- ☞ **Beauté des mains** 18€
- ☞ **French manucure** 10€
- ☞ **Pose de vernis** 4€
- ☞ **Beauté des pieds** 25€
- ☞ **Forfait Mariée : Maquillage (essai offert) + manucure** 38€
- ☞ **Teinture de sourcils** 10€